



しゃっくり外来
近藤 司 医師

平成29年4月に救急科部長として入職しました。山登りやサイクリングなどが趣味ですが、今は子どもが小さいので封印中。自転車通勤でサイクリング気分を楽しんでいます。



Q シャッキリが止まらないと、 どうなるのですか？



近藤 医師

しゃっくりにはどこかユーモラスなイメージがあって軽く見られがちですが、しゃっくりが続いている状態はとても辛いものです。昼夜を問わず続く場合は、睡眠不足になったり、吐き気がしたり、呼吸困難に陥ったりします。数十年もしゃっくりが続き、人生が崩壊してしまわれたケースさえあるほどです。



しゃっくりについての基礎的な研究が始まったのは1990年代後半頃から。研究の歴史が浅いため、医療者の間でも、まだ正確な情報が浸透していません。地域医療連携カンファレンスの講演でも、参加された開業医の先生方や当院の職員たちが興味深げに耳を傾けていました。

Q シャッキリがどのくらい続くと 治療対象ですか？



近藤 医師

ほとんどのしゃっくりは自然に治まりますので問題ありませんが、1~2週間たっても治まらない場合は、病院で受診してしゃっくりの原因を探ることをおすすめします。重篤な病気が潜んでいる可能性もありますので、しゃっくりを軽視しないことです。

Q シャッキリ外来は、 他の病院にもあるのですか？



近藤 医師

しゃっくりを専門に診ている外来は、おそらく日本中で当院だけだと思います。そのため、全国各地から患者さんが来院されます。

Q 患者さんへのメッセージは？



近藤 医師

何事も「過ぎない」ことです。食べ過ぎない、飲み過ぎない、ストレスを溜め過ぎない…しゃっくりに限ったことではありませんが、患者さんと向き合いながら「適量」の大切さを日々実感しています。

しゃっくり外来の受診ご希望の方へ

しゃっくり外来は 毎週火曜日です

完全予約制をとっていますので、受診を希望される方は、かかりつけ医で受診して紹介状を書いてもらって友愛記念病院予約専用番号：TEL.0280-97-3344 までご連絡ください。