



小児科
道津 裕季医師
(みちづ ひろき)

専門分野はてんかん・けいれん性疾患で、他の病院に勤務していたころは多くの患者さんを診していました。プライベートでは歌が好きで、高校・大学と合唱部に所属していたほど。今でも、男声合唱団があれば入りたいと思っています。家族皆、音楽好きで、妻は声楽家です。



Q 最近の子どもの感染症に、何か傾向はありますか？



道津医師

昔は感染症の種類によって、流行る時期が決まっていました。ところが最近は、季節はあまり関係なくなっています。エアコンが普及して、室内の環境が1年中同じになってきたからだと考えられます。

Q 感染症を予防する対策は？



道津医師

マスクや手洗いなど、コロナ禍で身についた感染症対策をしっかり行なうことが基本です。きちんと実行していただければ、どんな感染症もある程度は予防できます。



子どもの気持ちを和ませる工夫が施された
小児科の診察室。



「受診した方がいいの？」

「どこの病院に行ったらいいの？」

迷ったときは

Q 小児科を受診するときに気を付けることは？



道津医師

茨城県は人口10万人あたりの小児科医の数が、全国で一番少ない県です。そのため、特に土日祝日は医師の数が圧迫されます。緊急の場合を除き、様子がおかしいなと思ったら早めに、できるだけ平日に受診するようにしてください。

Q 患者さんへのメッセージは？



道津医師

病気のことはもちろん、発達などについても気になることがあります。気軽に小児科に来てください。小児科医であれば、動画でお子さんの様子を見せていただくだけでも分かることがたくさんあります。ママ友やSNSより先に、小児科医に相談することをおすすめします。

茨城 子ども救急電話相談

#8000 または 050-5445-2856

24時間365日 相談できます