

今回は総合健診センターから
「腸内フローラ検査」について解説します。

腸内フローラとは？

ヒトの腸内には約100兆個もの細菌が住みついでおり、「腸内細菌叢^{そう}」と呼びます。腸の壁面に多くの細菌が生息しているので、お花畑に例え「腸内フローラ」とも呼ばれています。そのバランスは、一人ひとり異なり、ライフスタイルによって大きく変わり、お腹の不調だけでなく生活習慣病や美容、メンタルの不調など、身体のさまざまな点に関連することが分かってきています。腸内フローラのバランス保持は、病気を予防し、健康の維持に重要だと考えられているので、当院ではオプション検査の一つとして（単独でも可能）、総合健診センターで腸内フローラ検査サービス（外部委託）を行っています。



検査のメリット

自分の腸内に善玉菌や悪玉菌がどれくらいいるのかを知り、改善に向けた食習慣や生活習慣のアドバイスを受けることができます。

自分の腸内に善玉菌や

検査の流れ

- 1 総合健診センターにてキットを購入
16,500円(税込み)
- 2 スマートフォンなどで会員登録
- 3 採便してポストに投函
- 4 結果をWebレポートまたは紙報告書(郵送)で確認

※ご利用者さまは、検査提供会社が運営する無料カウンセリングサービス(Web面接 or 電話)をご利用可能

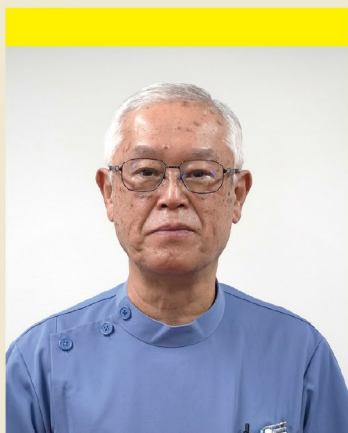
お問い合わせ先 総合健診センター
TEL 0280-97-3400(代)

- 1 自分の腸内タイプがわかる！
- 2 注目菌の保有率がわかる！
- 3 改善に向けた食習慣・生活習慣を知る！

地域を守る！お医者さん

File No.042

友愛記念病院・地域連携室より連携医の先生方をご紹介します



かとう とおる
加藤 徹 院長先生
菊山医院

Q

先生の診療の
モットーを
教えてください

茨城県、栃木県は、学会の教育研修を受けた専門医がかなり少なく、困っている患者さんはいるのに、診察できる医師が少ない状況。医療難民となってしまっている方を少しでも救いたい、困ったときにかかる専門医でありたいと考えています。

Q

先生の得意な
疾患を
教えてください

アレルギー専門医なので、線維筋痛症の患者さんも診察しています。

Q

今後どんな
医院にして
いきたいですか

現在の医療レベルを落とさず、維持していきたいと思っています。

Q

患者さんに
メッセージを
どうぞ

お困りのことがあったら、専門外だからと思わず、まずは相談してください。お話をお伺いしたうえで、他の病院へ紹介することもできるので、お気軽にお話をお聞かせください。

菊山医院 茨城県結城郡八千代町高崎 1073 TEL.0296-48-1294